



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа  
«Физкультурно-оздоровительный центр»  
Расписание игрового зала**

**с 1 сентября 2025 года**

|                              | ФИО<br>тренера      | Понедельник                            | Вторник                                  | Среда                                                                           | Четверг                                  | Пятница                                                                          | Суббота                                  | Воскресенье         |
|------------------------------|---------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|
| <b>Баскетбол</b>             | Капай-баскет        | <b>13:00-14:30</b><br><i>2018 г.р.</i> | <b>13:00-14:30</b><br><i>2018 г.р.</i>   | <b>09:00-10:30</b><br><i>2017г.р.</i><br><b>13:00-14:30</b><br><i>2018 г.р.</i> | <b>13:00-14:30</b><br><i>2018 г.р.</i>   | <b>09:00-10:30</b><br><i>2017 г.р.</i><br><b>13:00-14:30</b><br><i>2018 г.р.</i> |                                          |                     |
|                              | Ларин С.            | <b>14:30-16:00</b><br><i>2016 г.р.</i> | <b>18:00-20:00</b>                       | <b>14:30-16:00</b><br><i>2016 г.р.</i>                                          | <b>18:00-20:00</b>                       | <b>14:30-16:00</b><br><i>2016 г.р.</i>                                           | <b>11:00-12:30</b>                       |                     |
|                              | Вальцев П.          |                                        | <b>14:30-16:00</b><br><i>2013 г.р.</i>   |                                                                                 | <b>14:30-16:00</b><br><i>2013 г.р.</i>   |                                                                                  |                                          | <b>15:00-16:30</b>  |
|                              | Джонс Д.            | <b>16:00-17:30</b>                     | <b>16:00-17:30</b>                       | <b>16:00-17:30</b>                                                              | <b>16:00-17:30</b>                       | <b>16:00-17:30</b>                                                               | <b>09:30-11:00</b>                       |                     |
| <b>Настольный<br/>теннис</b> | Золотухина<br>С. Ю. | <b>17:30-19:00</b>                     |                                          | <b>17:30-19:00</b>                                                              |                                          | <b>17:30-19:00</b>                                                               |                                          |                     |
|                              |                     | <b>18:30-20:00</b>                     |                                          | <b>18:30-20:00</b>                                                              |                                          | <b>18:30-20:00</b>                                                               | <b>14:00-15:30</b>                       |                     |
|                              |                     | <b>19:30-21:00</b>                     |                                          | <b>19:30-21:00</b>                                                              |                                          | <b>19:30-21:00</b>                                                               | <b>15:30-19:00</b>                       |                     |
|                              |                     |                                        |                                          |                                                                                 |                                          |                                                                                  | Группа<br>здоровья<br><b>16:30-19:00</b> |                     |
| Группа<br>на<br>здоровье     | Регби               |                                        |                                          |                                                                                 |                                          |                                                                                  | <b>19:00-20:00</b>                       |                     |
| Группа<br>на<br>здоровье     | Гандбол             |                                        |                                          |                                                                                 |                                          |                                                                                  |                                          | <b>10:00 -13:45</b> |
| Группа<br>на<br>здоровье     | Большой теннис      |                                        | <b>09:00-10:00</b><br><b>10:00-11:00</b> |                                                                                 | <b>09:00-10:00</b><br><b>10:00-11:00</b> |                                                                                  |                                          |                     |
| Группа<br>на<br>здоровье     | Луч                 | <b>11:00-12:00</b>                     |                                          |                                                                                 | <b>11:00-12:00</b>                       |                                                                                  |                                          |                     |



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа  
«Физкультурно-оздоровительный центр»  
Расписание зала единоборств с 1 сентября 2025 года**

|            | Тренер           | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     |
|------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Дзюдо      | Сидоров<br>В.Ю.  | 09:00-10:30 |             | 09:00-10:30 |             | 09:00-10:30 | 12:00-13:30 |
|            |                  | 15:30-17:45 |             | 15:30-17:45 |             |             | 13:30-15:00 |
|            |                  |             | 16:00-17:30 |             | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 | 15:00-16:30 |
|            |                  | 17:45-20:00 | 17:30-19:45 | 17:45-20:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 16:30-18:00 |
|            | Красная<br>школа |             | 19:00-21:00 |             |             | 19:00-21:00 | 16:30-19:30 |
| Муайтай    | Савельев<br>Ф.Н. | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 10:00-11:30 |
|            |                  | 18:00-19:00 |             | 18:00-19:00 |             | 18:00-19:00 |             |
|            |                  | 19:00-21:00 |             | 19:00-21:00 |             | 19:00-21:00 |             |
| Кикбоксинг | Молчанов С.В.    | 15:00-17:15 | 15:45-17:15 | 15:00-17:15 | 15:45-17:15 | 14:15-15:45 | 15:00-16:30 |
|            |                  |             | 17:15-18:45 |             | 17:15-18:45 | 15:45-17:15 | 16:30-18:00 |
|            |                  |             | 18:45-20:15 |             | 18:45-21:00 | 15:45-18:00 | 18:00-20:15 |
| Айкидо     | Елышев<br>А.Е.   |             | 20:00-21:30 |             | 20:00-21:30 |             | 09:00-10:30 |



### **Расписание**

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»  
(ул. Белинского, 15)**

**1 сентябрь 2025**

***ДЗЮДО***

***Тренер-преподаватель: Калиниченко А.А.***

| Этап  | Количество часов | понедельник | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота     | воскресенье |
|-------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ЭНП-1 | 6                |             | 9:00-10:30  |             | 9:00-10:30  |             | 10:00-11:30 | Выходной    |
| ЭПН-2 | 8                |             | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 |             |             |
| ЭПН-3 | 8                | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 |             | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 |             |             |
| УТЭ-1 | 8                |             | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 |             |             |



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»

**Расписание занятий**

(пр. Ленина, д.19)

с 1 сентябрь 2025 года

| Вид спорта   | ФИО              | Уровень, этап    | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг                      | Пятница     | Суббота                      | Воскресенье |
|--------------|------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
| Амреслинг    | Вяткин С.Н.      | ЭНП-2<br>УТЭ-3   | 14:30-16:45 | 16:00-18:15 | 14:30-16:45 |                              | 15:00-17:15 | 14:00-15:30<br>по назначению | Выходной    |
|              | Казанцев<br>А.Ю. | ЭНП-1<br>УТЭ-1   | 15:30-17:45 | 16:00-17:30 | 15:30-17:00 |                              | 15:30-17:45 |                              | Выходной    |
|              |                  | ЭССМ-2<br>ЭССМ-6 | 17:45-20:45 | 17:30-20:30 | 17:45-20:45 | 18:00-21:00<br>по назначению | 17:45-20:45 | 15:00-18:00<br>по назначению |             |
|              | Коваль Ф.М.      | ЭНП-2<br>УТЭ-1   |             | 17:30-19:45 |             | 17:30-19:45                  | 18:30-20:00 | 13:30-15:00                  |             |
| Пауэрлифтинг | Петухова<br>В.В. | ЭНП-1            |             | 10:00-11:30 |             | 10:00-11:30                  |             | 12:30-13:30                  | Выходной    |
|              |                  | ЭНП -2           | 15:45-17:15 | 16:30-18:00 |             | 16:30-18:00                  |             | 13:30-15:00                  |             |
|              |                  | УТЭ-1            | 17:15-19:30 |             | 15:45-18:00 |                              | 15:45-18:00 | 15:00-15:45<br>по назначению |             |
|              |                  | ЭССМ-2           | 19:30-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00<br>по назначению | 18:00-21:00 | 15:00-18:00<br>по назначению |             |



### **Расписание**

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»  
(ул. Володарского, 20)**

**1 сентябрь 2025**

***АРМРЕСТЛИНГ***

***Тренер-преподаватель: Темников В.А.***

| Этап  | Количество часов | понедельник | вторник | среда       | четверг     | пятница     | суббота | воскресенье |
|-------|------------------|-------------|---------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|
| СОЭ   | 4                | 15:00-16:00 |         | 15:00-16:00 |             | 15:00-16:00 |         | Выходной    |
| ЭПН-1 | 6                | 16:00-17:30 |         | 16:00-17:30 |             | 16:00-17:30 |         |             |
| ЭПН-2 | 8                | 17:30-19:00 |         | 17:30-19:00 | 18:00-19:30 | 17:30-19:00 |         |             |
| УТЭ-1 | 8                | 17:30-19:00 |         | 17:30-19:00 | 18:00-19:30 | 17:30-19:00 |         |             |



**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»**

**Расписание занятий  
(ул. Культуры, д.18)  
с 1 сентября 2025 года**

| Вид спорта          | ФИО                      | Уровень, этап  | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье     |
|---------------------|--------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| <b>Пауэрлифтинг</b> | <b>Камалова<br/>О.Р.</b> | ЭНП-1          |             | 15:30-17:00 |             | 15:30-17:00 |             | 14:00-15:30 | <b>Выходной</b> |
|                     |                          | ЭНП-2          | 15:30-17:00 |             | 15:30-17:00 |             | 15:30-17:00 | 15:30-17:00 |                 |
|                     |                          | УТЭ-1          | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 |             |                 |
|                     |                          | УТЭ-2<br>УТЭ-4 | 18:30-20:45 | 18:30-20:45 | 18:30-20:45 | 18:30-20:45 | 18:30-20:00 |             |                 |